

Bij Praktijk De Verkleedkamer komen kinderen met terugkerende problemen weer in balans. Op een manier die het beste bij hen past: spelenderwijs.

Met drama-therapeutische methodes als clownerie, poppenkast, rollenspel en improvisatie verwerken ze emoties en leren ze nieuw, functioneel gedrag aan. Zo kunnen ze weer zelfstandig verder op hun pad. Met minder bagage en meer vaardigheden. Daar hebben ze de rest van hun leven profijt van.



Dramatherapie

Al spelende verwerken kinderen de indrukken van de dag. Verkleeden, andere rollen aannemen en situaties uit het leven naspelen: zo ontdekken en begrijpen ze de wereld om hen heen.

De verkleedkamer

In de verkleedkamer transformeren kinderen in prinsessen, ridders, koningen of tovenaars... Onbewust nemen ze de rol aan die tijdens het spel laat zien waarmee ze worstelen.

Spel

Het spel kan ongenueanceerd zijn en puur, precies zoals het is. Het verdriet van bijvoorbeeld een echtscheiding van de ouders of gepest worden of pesten komt omhoog. Als emoties er mogen zijn, kunnen ze verwerkt worden of een plek krijgen.

Functioneel gedrag aanleren

Ook leren kinderen spelenderwijs nieuw, functioneel gedrag aan. Komt een kind bijvoorbeeld niet voor zichzelf op in het spel? Dan herschrijven we het. Nu wordt het hoofdpersonage gevraagd assertiever te zijn. Op een veilige manier ontdekken ze hoe ze voor zichzelf willen opkomen. En of dit wel of niet werkt en waarom. Improvisatie is hiervoor een krachtig middel.

Contact maken met emoties

Clownerie is een mooi middel om emoties als machteloosheid, boosheid, angst, verdriet of vreugde te voelen. Emoties die lastig zijn borrelen vanzelf op en worden in het spel ervaren. Dit geeft vaak rust: ook deze emoties mogen er zijn.

Soms zijn emoties overweldigd. Dan werken we met de poppenkast, zodat kinderen vanaf een afstandje naar de situatie kunnen kijken. Met de 'pop' vertellen ze een verhaal wat vaak over henzelf gaat. In het verhaal komen de problemen aan bod en de mogelijke oplossingen.

Leren presenteren

Op school vinden kinderen een spreekbeurt geven of iets spontaan aan de groep vertellen vaak lastig. De leerkracht van mijn kinderen stelde voor samen dramalessen te geven tijdens het handenarbeid-circuit. Het doel: jezelf durven laten zien in spel, door expressie van stem, houding en fantasie. Vele kinderen volgden de lessen en wij zagen dat ze zich steeds vrijer gingen bewegen. Zo is 'leren presenteren' geboren.

Drie rollen

Tijdens de workshop oefenen kinderen drie rollen. De rol van presentator, acteur en de kijkersrol (het publiek). Zo ervaren ze hoe het is om bijvoorbeeld een poppenkastvoorstelling aan te kondigen. Hoe het voelt om acteur te zijn, met alle ogen op hen gericht. En de kijkersrol, waarbij ze van een afstandje kunnen kijken en leren. Om vervolgens op een positieve wijze feedback te geven.

Opbouw

De training is zo opgebouwd dat kinderen zich langzaam maar zeker laten zien. De eerste les kies ik bewust voor poppenkast: kinderen hoeven zich nog niet te laten zien, alleen van zich te laten horen. Dan spelen ze rollen met maskers op, zodat de gezichten bedekt zijn. De nadruk ligt op lichaamstaal. Zo worden ze zich bewust van wat ze uitstralen.

Sommige kinderen vinden het spannend om hun stem te gebruiken. Dan maken we een hoorspel dat zich afspeelt in een spookhuis. Met spel en fantasie overwinnen ze de angst om van zichzelf te laten horen. Langzaam maar zeker gaan we over op toneelspelen. Soms ligt de nadruk op: zo gek mogelijk doen. Kinderen oefenen zo om zich vrijer te voelen.

Op een speelse en natuurlijke manier worden kinderen zich bewust van hun lichaamstaal en leren ze presentatievaardigheden. Vaardigheden die ze de rest van hun leven nodig hebben.

Voor wie?

De Verkleedkamer is er voor kinderen van zes tot twaalf jaar die problemen hebben in de vorm van:

- angst
- hooggevoeligheid
- boosheid
- ADD
- ADHD
- buikpijn
- onrust en opstandigheid
- stress
- slapeloosheid
- eetstoornissen
- faalangst
- piekeren
- terugtrekken
- laag zelfbeeld
- presentatie-angst
- concentratieproblemen
- depressie
- lusteloosheid
- vaak verdrietig zijn
- pesten
- rouwverwerking na overlijden
- ziekte en scheiding
- niet vaak worden uitgenodigd op kinderfeestjes
- eenzaamheid



Ik ondersteun Young Africa door €10 per cliënt te doneren. Door kinderen te helpen, help ik jeugd in Afrika op weg naar onderwijs en ondernemerschap. Omdat werken werkt! Wil je meer weten bezoek dan: www.youngafrica.nl.

Yvonne



Mijn naam is Yvonne Simons en ik ben gelukkig getrouwd met Maarten Simons. We hebben samen vier kinderen. Theater zit in mijn bloed.

Verkleed en toneelstukjes verzinnen: als kind kreeg ik er niet genoeg van.

Later speelde ik rollen in allerlei vormen van theater, van blijspel en drama tot clownerie. Gedurende al die jaren verzamelde ik een bijzondere collectie kostuums, pruiken, hoeden en schoenen. De collectie vormt nu een belangrijk onderdeel van Praktijk De Verkleedkamer.

Ook ben ik van jongs af aan geïnteresseerd in menselijk gedrag. Ik heb zelf ADD. Als kind kon ik bepaald gedrag niet plaatsen. Later vroeg ik me af: waarom gedragen mensen zich op bepaalde manieren? En hoe kun je gedrag positief beïnvloeden?

Dramatherapeut

Tijdens de opleiding tot dramatherapeut kreeg ik daar antwoord op. Ik gaf dramalessen op school en regisseerde de musical van groep acht en jeugtonpraten.

Ook werkte ik als dramatherapeut in het speciaal onderwijs en in de verslavingszorg. Hier zag ik in extreme vorm wat er met mensen kan gebeuren wanneer ze emoties niet uiten en disfunctioneel gedrag aangeleerd hebben.

Ik vind het fantastisch om te zien hoe snel een kind in een rol komt en ontspant, omdat verkleed en spelen zo leuk is. De verbinding tussen emoties en fantasie fascineert mij omdat het een helende werking heeft. Daarnaast geniet ik van kinderen die vrijheid ervaren om zich zelf te laten zien, gewoon zoals ze zijn.

Wilt u meer informatie of kennismaken?

Neem dan contact op via mail: yvonne@deverkleedkamer.com of bel 06 37 11 58 62. Op mijn website vindt u nog meer informatie over de verkleedkamer: www.deverkleedkamer.com



Uw kind
spelenderwijs
weer in balans